



## Centri di raccolta SEALS:

**Prince of Wales Hospital:** Cobden Parkes Building, Level 2 East, High Street, Randwick. Tel. 93829060

**Prince of Wales Private:** Suite 28, Level 7, Barker Street, Randwick. Tel. 96504963

**St George Hospital:** Ground Floor, Clinical Services Building, Gray Street, Kogarah. Tel. 91133027

**Sutherland Hospital:** Pathology Building, Corner Karenna Road and Kingsway, Caringbah. Tel. 95407420

**Wollongong Hospital:** Level 7, Block C, Wollongong Hospital, Crown Street, Wollongong. Tel. 42534009

**Shellharbour Hospital:** Shellharbour Hospital, Madigan Blvd, Shellharbour. Tel. 42952487

**Shoalhaven Hospital:** Shoalhaven Hospital, Shoalhaven Street, Nowra. Tel. 44239235

---

## ISTRUZIONI PER LA RACCOLTA DELLE URINE DELLE 24 ORE

(24HOUR URINE COLLECTION INSTRUCTION)

### INFORMAZIONI AD USO DEL PAZIENTE

#### A. PREPARAZIONE DEL PAZIENTE

Seguire la scheda informativa “Disposizioni restrittive in materia di esame delle amine biogeniche” se si richiedono analisi quali il test delle catecolamine, il test delle metanefrine, il test VMA, il test HVA e/o il test dell’acido 5-idrossindolacetico (5-HIAA).

Sincerarsi di avere:

1. Un modulo di richiesta del medico debitamente compilato
2. Potrebbe essere necessario un imbuto per la raccolta delle urine nel contenitore in dotazione (alcuni contenitori hanno acido come conservante)

#### B. RACCOLTA DELLE URINE

Pregasi notare:

► **NON URINARE DIRETTAMENTE NEL CONTENITORE ed EVITARE IL CONTATTO CON LA PELLE POICHÉ I CONSERVANTI USATI PER LA RACCOLTA DELLE URINE POTREBBERO CAUSARE LESIONI.**

*(Usare solo la bottiglia fornita da questo Reparto. La bottiglia per la raccolta potrebbe contenere un conservante – non disperderne il contenuto. Urinare direttamente in un contenitore pulito ed asciutto adatto a trasferire l’urina nella bottiglia per la raccolta. Non risciacquare il contenitore con acqua. Se un qualche campione delle urine raccolte dovesse andare smarrito, richiedere al personale della patologia di fare un appunto sul modulo di richiesta.)*

► **TENERE IL CONTENITORE DELLE URINE LONTANO DALLA PORTATA DEI BAMBINI.**

► **DURANTE LA RACCOLTA, CONSERVARE IL CONTENITORE DELLE URINE IN UN LUOGO BUIO E FRESCO.**

---

#### PROCEDURA PER LA RACCOLTA

1. Quando ci si alza al mattino **gettare il primo campione di urine** e annotare l’ora e la data sulla bottiglia come **ora e data raccolta iniziata**.
2. Poi raccogliere nella bottiglia TUTTA l’urina passata fino alla stessa ora del mattino successivo. **Agitare per mescolare le urine con il conservante in occasione di ogni raccolta.**
3. Dopo l’ultima raccolta delle urine, annotare l’ora e la data come **ora e data raccolta completata**.
4. Verificare che il proprio **nome e cognome, date e ore** siano chiaramente scritti sulla bottiglia, evitando l’uso di inchiostro solubile in acqua.
5. Scrivere la propria **data di nascita** e le **date e ore** di inizio e di completamento della raccolta delle urine sul modulo di richiesta del medico.
6. Inviare le urine e il modulo di richiesta del medico quanto prima al SEALS Pathology Collection Centre (centro di raccolta SEALS) indicato.
7. Interpellare sempre il personale per sapere se necessitate di altri test di patologia.