



Τοποθεσίες Κέντρων Συλλογής SEALS [SEALS Collection Centre Locations]:

Νοσοκομείο Prince of Wales: Cobden Parkes Building, 2^{ος} Όροφος East, High Street, Randwick. Τηλ. 93829060

Ιδιωτικό Νοσοκομείο Prince of Wales Suite 28, 7^{ος} Όροφος, Barker Street, Randwick. Τηλ. 96504963

Νοσοκομείο St George: Ισόγειο, Clinical Services Building, Gray Street, Kogarah. Τηλ. 91133027

Νοσοκομείο Sutherland: Pathology Building, Γωνία Karenna Road και Kingsway, Caringbah. Τηλ. 95407420

Νοσοκομείο Wollongong: 7^{ος} Όροφος, Block C, Wollongong Hospital, Crown Street, Wollongong. Τηλ. 42534009

Νοσοκομείο Shellharbour: Νοσοκομείο Shellharbour, Madigan Blvd, Shellharbour. Τηλ. 42952487

Νοσοκομείο Shoalhaven: Νοσοκομείο Shoalhaven, Shoalhaven Street, Nowra. Τηλ. 44239235

ΟΔΗΓΙΑ ΓΙΑ 24ΩΡΗ ΣΥΛΛΟΓΗ ΟΥΡΩΝ [24-HOUR URINE COLLECTION INSTRUCTION]

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ [PATIENT INFORMATION]

A. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΑΣΘΕΝΟΥΣ [PATIENT PREPARATION]

Παρακαλείστε να ακολουθήσετε τις οδηγίες του πληροφοριακού φυλλαδίου «Απαιτήσεις Περιορισμών Εξετάσεων Βιογενών Αμινοξέων» ["Biogenic Amines Testing Restriction Requirements"], αν ζητηθούν εξετάσεις όπως Catecholamines, Metanephrines, VMA, HVA and/or 5-Hydroxyindoleacetic Acid (5-HIAA).

Παρακαλείστε να βεβαιωθείτε ότι έχετε:

1. Ένα συμπληρωμένο έντυπο αίτησης [request form] γιατρού
2. Μπορεί να χρειαστεί ένα χωνί για τη συλλογή των ούρων στο παρεχόμενο δοχείο (μερικά δοχεία περιέχουν ένα οξύ για συντηρητικό).

B. ΣΥΛΛΟΓΗ ΟΥΡΩΝ [URINE COLLECTION]

Παρακαλούμε σημειώστε:

- ▶ **ΜΗΝ ΟΥΡΕΙΤΕ ΑΠΕΥΘΕΙΑΣ ΣΤΟ ΔΟΧΕΙΟ και ΑΠΟΦΕΥΓΕΤΕ ΤΗΝ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΟ ΔΕΡΜΑ, ΚΑΘΩΣ ΤΑ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΛΛΟΓΗ ΟΥΡΩΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΟΥΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ.** (Χρησιμοποιείτε μόνο τη φιάλη που διατίθεται από το παρόν Τμήμα. Η φιάλη συλλογής μπορεί να περιέχει συντηρητικό - μην πετάτε το περιεχόμενό της. Ουρήστε απευθείας σε ένα κατάλληλο, **καθαρό στεγνό** δοχείο, προκειμένου να μεταφερθούν τα ούρα στη φιάλη συλλογής. **Μη ξεπλένετε το δοχείο με νερό.** Αν κάποιο δείγμα χαθεί από τη συλλογή, παρακαλούμε να ενημερώσετε το προσωπικό του τμήματος παθολογίας να το σημειώσει στο έντυπο αίτησης.)
- ▶ **ΚΡΑΤΑΤΕ ΤΟ ΔΟΧΕΙΟ ΟΥΡΩΝ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ.**
- ▶ **ΦΥΛΑΣΣΕΤΕ ΤΟ ΔΟΧΕΙΟ ΟΥΡΩΝ ΣΕ ΕΝΑ ΔΡΟΣΕΡΟ ΣΚΟΤΕΙΝΟ ΜΕΡΟΣ ΚΑΤΑ ΤΗ ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΤΗΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ.**

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΥΛΛΟΓΗΣ [COLLECTION PROCEDURE]

1. Όταν σηκώνεστε το πρωί **να πετάτε το πρώτο δείγμα** ούρων που ουρείτε και να γράφετε την ώρα και ημερομηνία στη φιάλη ως **Ωρα και Ημερομηνία Έναρξης [Time and Date commenced.]**
2. Μετά συλλέξτε στη φιάλη ΟΛΑ τα ούρα που ουρήσατε μέχρι και συμπεριλαμβανόμενης της ίδιας ώρας του επόμενου πρωινού. **Κουνήστε για να αναμιχθούν τα ούρα με το συντηρητικό σε κάθε συλλογή.**
3. Μετά την τελευταία σας συλλογή ούρων, γράψτε αυτή την ώρα και ημερομηνία στη φιάλη ως **Ωρα και Ημερομηνία Ολοκλήρωσης [Time and Date completed.]**
4. Ελέγξτε ότι **το ονοματεπώνυμο, οι ημερομηνίες και ώρες** είναι καθαρογραμμένα στη φιάλη και να αποφεύγετε τη χρήση μελανιού που διαλύεται με το νερό.
5. Γράψτε την **ημερομηνία γέννησής σας** και τις **ημερομηνίες και ώρες** έναρξης και ολοκλήρωσης της συλλογής ούρων στο Έντυπο Αίτησης γιατρού [doctor's Request Form].
6. Επιστρέψτε το δείγμα **και** το Έντυπο Αίτησης, το δυνατό συντομότερο στο αναγραφόμενο Παθολογικό Κέντρο Συλλογής SEALS [SEALS Pathology Collection Centre].
7. Να ελέγχετε πάντα με το προσωπικό για να μάθετε αν χρειάζεστε να κάνετε άλλες παθολογικές εξετάσεις.