



مواقع مختبرات **SEALS**:
مستشفى **Prince of Wales**: مبنى Cobden Parkes Building، الطابق الثاني، East High Street, Randwick، هاتف 93829060
مستشفى **Prince of Wales Private**: الجناح ٢٨، الطابق السابع، Barker Street, Randwick، هاتف 96504963
مستشفى **St George**: الطابق الأرضي، مبنى Clinical Services Building، Gray Street, Kogarah، هاتف 91133027
مستشفى **Sutherland**: مبنى Pathology Building، Carlingbah، Corner Karenna Road and Kingsway، هاتف 95407420
مستشفى **Wollongong**: الطابق السابع، Block C، مستشفى Wollongong، Wollongong، هاتف 42534009
مستشفى **Shellharbour**: مستشفى Shellharbour، Shellharbour، Madigan Blvd، هاتف 42952487
مستشفى **Shoalhaven**: مستشفى Shoalhaven، Shoalhaven Street, Nowra، هاتف 44239235

تعليمات جمع البول لمدة ٢٤ ساعة (24-HOUR URINE COLLECTION INSTRUCTION)

معلومات للمرضى (PATIENT INFORMATION)

أ. تحضيرات المريض A. PATIENT PREPARATION

يرجى اتباع المعلومات الموجودة على ورقة "متطلبات الحماية الخاصة بفحص الأمينات الحيوية" (Biogenic Amines Testing Restriction Requirements) إذا كان من المطلوب إجراء فحوصات مثل **Catecholamines, Metanephrines, VMA, HVA** و/أو **5-Hydroxyindoleacetic Acid (5-HIAA)**

1. استمارة طلب معبأة من طبيبك.
2. قد تحتاج إلى قمع لسكب البول في الوعاء الذي نزودك به (بعض الأوعية تحتوي على الأسيد كمادة حافظة)

ب. جمع البول (B. URINE COLLECTION)

يرجى الملاحظة:

◀ لا تتبول في الوعاء مباشرة وتجنب الاحتكاك بالجلد إذ قد تسبب المواد الحافظة المستخدمة في جمع البول بعض الإصابات. (استخدم الزجاجات التي يزودك بها هذا القسم فقط. قد تحتوي زجاجات جمع البول على مواد حافظة - لا ترم محتوياتها. تتبول مباشرة في وعاء مناسب نظيف وجاف لكي تنقل البول إلى الزجاجاة. لا تغسل الوعاء بالماء. إذا فقدت أي عينة من البول الذي جمعتة يرجى إعلام موظفي المختبر ليسجلوا ملاحظة على استمارة الطلب.)

- ◀ احتفظ بوعاء البول بعيداً عن متناول الأطفال.
- ◀ احفظ وعاء البول في مكان بارد ومظلم أثناء عملية جمع البول.

عملية جمع البول (COLLECTION PROCEDURE)

1. عندما تستيقظ في الصباح ارم أول كمية بول تتبولها وسجل الوقت والتاريخ على الزجاجاة على أنه الوقت والتاريخ الذي بدأت فيه بجمع البول.
2. ثم اجمع في الزجاجاة كل ما تتبولته حتى حلول الوقت نفسه صباح اليوم التالي بما في ذلك ما تتبولته في نفس الوقت من صباح اليوم التالي. رجّ الزجاجاة حتى يختلط البول بالمادة الحافظة في كل مرة تضيف فيها كمية من البول.
3. عندما تجمع آخر كمية من البول، سجل الوقت والتاريخ على الزجاجاة على أنه الوقت والتاريخ الذي انتهيت فيه من عملية جمع البول.
4. تحقق من أن اسمك الكامل والتواريخ والأوقات مكتوبة بشكل واضح على الزجاجاة، وتجنب استخدام الحبر الذي يذوب في الماء.
5. سجل تاريخ ميلادك والتواريخ والأوقات التي بدأت وانتهيت فيها من جمع البول على استمارة الطلب التي اعطاك إياها الطبيب.
6. أعد البول واستمارة الطلب بأسرع وقت ممكن إلى مختبر Seals Pathology المشار إليه.
7. تحقق دائماً من خلال الموظفين مما إذا كنت بحاجة لإجراء أي فحوصات طبية أخرى.