



## Τοποθεσίες Κέντρων Συλλογής SEALS [SEALS Collection Centre Locations]:

**Νοσοκομείο Prince of Wales:** Cobden Parkes Building, 2<sup>ος</sup> Όροφος East, High Street, Randwick. Τηλ. 93829060

**Ιδιωτικό Νοσοκομείο Prince of Wales** Suite 28, 7<sup>ος</sup> Όροφος, Barker Street, Randwick. Τηλ. 96504963

**Νοσοκομείο St George:** Ισόγειο, Clinical Services Building, Gray Street, Kogarah. Τηλ. 91133027

**Νοσοκομείο Sutherland:** Pathology Building, Γωνία Karenna Road και Kingsway, Caringbah. Τηλ. 95407420

**Νοσοκομείο Wollongong:** 7<sup>ος</sup> Όροφος, Block C, Wollongong Hospital, Crown Street, Wollongong. Τηλ. 42534009

**Νοσοκομείο Shellharbour:** Νοσοκομείο Shellharbour, Madigan Blvd, Shellharbour. Τηλ. 42952487

**Νοσοκομείο Shoalhaven:** Νοσοκομείο Shoalhaven, Shoalhaven Street, Nowra. Τηλ. 44239235

## ΟΔΗΓΙΑ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΛΛΟΓΗ ΔΕΙΓΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΕΛΕΓΧΟ ΚΡΕΑΤΙΝΙΝΗΣ [SPECIMEN COLLECTION INSTRUCTION FOR CREATININE CLEARANCE]

### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ [PATIENT INFORMATION]

#### A. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ 24ΩΡΗΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ ΟΥΡΩΝ [24-HOUR URINE COLLECTION PROCEDURE]

Παρακαλούμε σημειώστε:

**ΜΗΝ ΟΥΡΕΙΤΕ ΑΠΕΥΘΕΙΑΣ ΣΤΟ ΔΟΧΕΙΟ.**

**ΤΑ ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΟΥΝΤΑΙ ΓΙΑ ΤΗ ΣΥΛΛΟΓΗ ΟΥΡΩΝ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΡΟΚΑΛΕΣΟΥΝ ΤΡΑΥΜΑΤΙΣΜΟ. ΑΠΟΦΕΥΓΕΤΕ ΤΗΝ ΕΠΑΦΗ ΜΕ ΤΟ ΔΕΡΜΑ ΚΑΙ ΚΡΑΤΑΤΕ ΤΟ ΔΟΧΕΙΟ ΟΥΡΩΝ/ΣΥΝΤΗΡΗΤΙΚΟΥ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ.**

Χρησιμοποιείτε μόνο τη φιάλη που διατίθεται από το παρόν Τμήμα. Η φιάλη συλλογής περιέχει συντηρητικό - μην πετάτε το περιεχόμενό της. Ουρήστε απευθείας σε ένα κατάλληλο καθαρό στεγνό δοχείο, προκειμένου να μεταφερθούν τα ούρα στη φιάλη συλλογής. Αν κάποιο δείγμα χαθεί από τη συλλογή, παρακαλούμε να ενημερώσετε το εργαστήριο. Φυλάσσετε το δοχείο ούρων σε ένα δροσερό, σκοτεινό μέρος κατά τη διάρκεια της συλλογής.

- Όταν σηκώνεστε το πρωί **να πετάτε το πρώτο δείγμα** ούρων που ουρείτε.
- Γράψτε αυτή την ώρα και ημερομηνία στη φιάλη ως **Ωρα και Ημερομηνία Έναρξης [Time and Date commenced.]**
- Μετά συλλέξτε στη φιάλη όλα τα ούρα που ουρήσατε μέχρι και συμπεριλαμβανόμενης της ίδιας ώρας του επόμενου πρωινού. **Κουνήστε για να αναμιχθούν τα ούρα με το συντηρητικό σε κάθε συλλογή.**
- Μετά την τελευταία σας συλλογή ούρων, γράψτε αυτή την ώρα και ημερομηνία στη φιάλη ως **Ωρα και Ημερομηνία Ολοκλήρωσης [Time and Date completed.]**
- Ελέγξτε ότι **το ονοματεπώνυμο, οι ημερομηνίες και ώρες** είναι καθαρογραμμένα στη φιάλη και να αποφεύγετε τη χρήση μελανιού που διαλύεται με το νερό.
- Γράψτε την **ημερομηνία γέννησής σας** και τις **ημερομηνίες και ώρες** έναρξης και ολοκλήρωσης της συλλογής ούρων στο Έντυπο Αίτησης γιατρού [doctor's Request Form].
- Επιστρέψτε το δείγμα **και** το Έντυπο Αίτησης, το δυνατό συντομότερο στο: Τμήμα Παθολογίας Εξωτερικών Ασθενών SEALS [SEALS Pathology Out-Patients Department] για τη συλλογή του αίματός σας.

#### B. Διαδικασία Συλλογής Αίματος [Blood Collection Procedure]

**Στην περίπτωση ασθενών που νοσηλεύονται,** το αίμα συλλέγεται κατά προτίμηση εντός ενός κύκλου 24ωρης συλλογής ούρων ή αμέσως μετά την τελευταία συλλογή ούρων.

**Στην περίπτωση των εξωτερικών ασθενών,** το αίμα μπορεί να συλλεχθεί εντός 2 ωρών ή όσο πρακτικά δυνατότερο γίνεται μετά την τελευταία συλλογή ούρων.