



SEALS 採集中心地點：

CHINESE

威爾士王子醫院：Cobden Parkes Building, Level 2 East, High Street, Randwick. 電話93829060

威爾士王子私立醫院：Suite 28, Level 7, Barker Street, Randwick. 電話96504963

聖喬治醫院：Ground Floor, Clinical Services Building, Gray Street, Kogarah. 電話91133027

薩澤蘭醫院：Pathology Building, Corner Kareenna Road and Kingsway, Caringbah. 電話 95407420

臥龍崗醫院：Level 7, Block C, Wollongong Hospital, Crown Street, Wollongong. 電話 42534009

貝殼港醫院：Shellharbour Hospital, Madigan Blvd, Shellharbour. 電話 42952487

首黑文醫院：Shoalhaven Hospital, Shoalhaven Street, Nowra. 電話 44239235

糖耐量檢驗2小時糖耐量代謝

(GLUCOSE TOLERANCE TEST 2 HR METABOLIC GTT)

患者須知 (PATIENT INFORMATION)

你的醫生要求為你做糖耐量檢驗 (GTT)。

這項檢驗可以顯示出你的身體對一定份量糖的耐受能力，幫助醫生確定你是否需要治療，以及需要什麼治療。

做這項檢驗需要預約，並遵守下列步驟要求：

這項檢驗需要大約 **2 個小時**。

我們建議你不要帶孩子來，因為在檢驗期間，你需要靜坐。

如果你在哺乳期，在前來赴約前請將奶擠出，因為在檢驗結束之前將不可哺乳。也許你可以請另外的一個人一同前來，幫助照看嬰兒。

你也可攜帶一本書來閱讀，並帶自己的食物來，在檢驗之後進食。

飲食限制 (DIET RESTRICTION)

1. 在赴約之前三天內，你需要進食高碳水化合物的食物。需要每天進食五次 (早餐、早茶、午餐、下午茶及晚餐)，除正常飲食外，你還需要進食的食物包括米飯、意大利粉、麵包、糕點、水果等。不要擾亂你自己的飲食方式，而是將這些列舉的食物加入你的餐食中。
2. 從檢驗之前一天晚上8時起，你必須**禁食**，至第二天上午檢驗完畢之前，不得**吃或喝**任何東西 (不可咀嚼口香糖)。

檢驗程序 (TESTING PROCEDURE)

首先，會從你的前臂採集血樣。然後給你一杯葡萄糖飲料 (類似甜味檸檬水)。然後要求你**休息** (坐下不走動) 2 個小時，不得進食或飲水，直至檢驗完畢。

在飲用葡萄糖飲料之後，有些患者會經歷短暫的噁心、頭痛及頭暈現象。這是對葡萄糖飲料的正常反應，通常會很快過去。如果持續感覺不適，或有所擔心，請與病理科門診職員聯繫。

在飲用該飲料之後的一個小時和/或兩個小時，會再採集血樣。

然後你就可以離開，隨意飲食。

請在下列日期遵守上述特定飲食：

開始 (FROM) 星期幾 (DAY) 日期 (DATE)

結束 (TO) *星期幾 (DAY) 日期 (DATE)

然後從下列*日期晚上8時起**禁食** (不得吃或喝任何東西)，直至前來預約：

星期幾 (DAY) 日期 (DATE) 時間 (TIME)