



Centri di raccolta SEALS:

Prince of Wales Hospital: Cobden Parkes Building, Level 2 East, High Street, Randwick. Tel. 93829060

Prince of Wales Private: Suite 28, Level 7, Barker Street, Randwick. Tel. 96504963

St George Hospital: Ground Floor, Clinical Services Building, Gray Street, Kogarah. Tel. 91133027

Sutherland Hospital: Pathology Building, Corner Kareena Road and Kingsway, Caringbah. Tel.95407420

Wollongong Hospital: Level 7, Block C, Wollongong Hospital, Crown Street, Wollongong. Tel. 42534009

Shellharbour Hospital: Shellharbour Hospital, Madigan Blvd, Shellharbour. Tel. 42952487

Shoalhaven Hospital: Shoalhaven Hospital, Shoalhaven Street, Nowra. Tel. 44239235

TEST ORALE DI TOLLERANZA AL GLUCOSIO - GTT METABOLICO A 2 ORE

(GLUCOSE TOLERANCE TEST 2 HR METABOLIC GTT)

INFORMAZIONI AD USO DEL PAZIENTE (PATIENT INFORMATION)

Il tuo medico ha chiesto che tu ti sottoponga ad un test orale di tolleranza al glucosio (GTT).

Il test dimostra la capacità dell'organismo di tollerare una dose misurata di glucosio e aiuta il medico a stabilire eventuali terapie richieste.

Dovrai fissare un appuntamento per questo test e seguire le istruzioni di cui in seguito.

La durata del test è di **circa 2 ore**.

Ti consigliamo di non portare bambini con te in quanto dovrai rimanere in posizione seduta per l'intera durata del test.

Se allatti al seno devi spremere il latte prima del test, poiché non potrai allattare al seno fino a che il test non sia concluso. Potresti farti accompagnare da una persona che accudisca al tuo bambino.

Potresti portare con te un libro da leggere e del cibo da consumare dopo il test.

RESTRIZIONI ALIMENTARI (DIET RESTRICTION)

1. Per **tre giorni prima** del test dovrai seguire una dieta ad alto contenuto di carboidrati. Ne consegue che per cinque volte al giorno (prima colazione, tè mattutino, pranzo, tè pomeridiano e cena), oltre ai pasti che consumi normalmente, dovrai anche consumare alimenti quali riso, pane, torta, frutta, ecc. Non modificare radicalmente le tue abitudini alimentari, basta aggiungere gli alimenti elencati sopra ai tuoi pasti.

2. Dalle **ore 20** della sera prima del test, devi **digiunare** - nulla **da mangiare** e nulla **da bere** (nemmeno gomma da masticare) fino a **dopo** la conclusione del test la mattina seguente.

PROCEDURA DEL TEST (TESTING PROCEDURE)

In primo luogo, ti verrà prelevato un campione di sangue dal braccio. Poi ti verrà data una bevanda a base di glucosio (simile ad una limonata dolce). Ti verrà poi chiesto di **riposare** (in posizione seduta senza spostarti da un punto all'altro) per 2 ore senza mangiare o bere nulla finché il test non è completato.

Alcuni pazienti accusano un breve periodo di nausea, mal di testa e vertigini dopo avere ingerito la bevanda a base di glucosio. Si tratta di una reazione **normale** alla bevanda a base di glucosio e di solito scompare in tempi brevi. Se continui a sentirti male o se nutri apprensioni rivolgiti al personale dell'ambulatorio di patologia (Pathology Outpatients).

Ulteriori campioni di sangue verranno prelevati una/due ore dopo la somministrazione della bevanda.

A quel punto potrai tornare a casa e mangiare e bere a tuo piacimento.

Ti preghiamo di seguire le istruzioni di natura alimentare indicate sopra nei seguenti giorni:

DA _____ GIORNO _____ DATA _____

A _____ * GIORNO _____ DATA _____

Poi **digiuna** (nulla da **mangiare** o **bere**) dalle ore 20 di questo * giorno fino all'appuntamento:

GIORNO _____ DATA _____ ORA _____