



مستشفى برينس أوف ويلز (Prince of Wales Hospital): Cobden Parkes Building, Level 2 East, High Street, Randwick. هاتف: 93829060
مستشفى برينس أوف ويلز الخاصة (Prince of Wales Private): Suite 28, Level 7, Barker Street, Randwick. هاتف: 96504963
مستشفى سانت جورج (St George Hospital): Ground Floor, Clinical Services Building, Gray Street, Kogarah. هاتف: 91133027
مستشفى ساذرلاند (Sutherland Hospital): Pathology Building, Corner Karenna Road and Kingsway, Caringbah. هاتف: 95407420
مستشفى وولونغونغ (Wollongong Hospital): Level 7, Block C, Wollongong Hospital, Crown Street, Wollongong. هاتف: 42534009
مستشفى شلهاربر (Shellharbour Hospital): Shellharbour Hospital, Madigan Blvd, Shellharbour. هاتف: 42952487
مستشفى شولهايفن (Shoalhaven Hospital): Shoalhaven Hospital, Shoalhaven Street, Nowra. هاتف: 44239235

اختبار تحمل الغلوكوز، اختبار تحمل الغلوكوز الأيضي لمدة ساعتين (GLUCOSE TOLERANCE TEST 2 HR METABOLIC GTT)

بيانات المريض (PATIENT INFORMATION)

طلب طبيبك أن يجرى لك اختبار تحمل الغلوكوز. يوضح هذا الاختبار قدرة جسمك على تحمل كمية مدروسة من الغلوكوز ويساعد طبيبك على تحديد ما قد تحتاجه من علاج إذا لزم الأمر. سيتوجب عليك تحديد موعد لهذا الاختبار واتباع الخطوات الموجزة أدناه: مدة الاختبار حوالي ساعتين.

نحن ننصح بالآلا يصحبك أطفالك، حيث سيتوجب عليك أن تجلس بلا حراك طوال فترة الاختبار. إذا كنت ترضعين فالرجاء استخلاص اللبن قبل موعدك، حيث إنك لن تقدرى على الإرضاع حتى انتهاء الاختبار. قد تودين إحضار شخص ما معك لكي يعنى بوليدك. قد تود إحضار كتاب للقراءة وطعامك الخاص لتتناوله بعد الاختبار.

المحظورات الغذائية (DIET RESTRICTION)

- يجب أن تتبع نظاماً غذائياً عالي الكربوهيدرات على مدى ثلاثة أيام قبل الاختبار. ويعني هذا أنك بالإضافة إلى وجباتك التي تأكلها عادة يجب أن تأكل أطعمة مثل الأرز والمعكرونة والخبز والكعك والفاكهة، إلخ. خمس مرات في اليوم (في الإفطار وشاي الصباح والغداء وشاي ما بعد الظهر والعشاء). لا تغيّر نمط أكلك، ولكن أضف ببساطة الأطعمة المدرجة إلى وجباتك.
- يجب أن تصوم بداية من الثامنة من الليلة السابقة لاختبارك - أي لا تأكل أو تشرب أي شيء (ولا علقة) حتى بعد إتمام اختبارك في صباح اليوم التالي.

إجراءات الاختبار (TESTING PROCEDURE)

أولاً، يتم جمع عينة دم من ذراعك. يتم بعدها إعطاؤك شراب الغلوكوز (مماثل للليموناضة المحلاة). ثم يُطلب منك أن تستريح (جلوساً وليس تجوالاً) لمدة ساعتين بلا أي طعام أو شراب حتى يتم الانتهاء من الاختبار. يعاني بعض المرضى من الغثيان والصداع والدوار لفترة وجيزة بعد شرب شراب الغلوكوز. هذا رد فعل طبيعي لشراب الغلوكوز وعادة يمر بسرعة. إذا ظللت تشعر بالتوعك أو إذا أصابك القلق فاتصل بموظفي المرضى الخارجيين بقسم الباثولوجي.

سيتم أخذ عينات دم أخرى بعد ساعة و/ أو ساعتين بعد الشراب. سيتمكنك بعد ذلك أن تغادر وأن تأكل وتشرب كما تشاء.

يرجى اتباع النظام الغذائي على النحو المبين أعلاه في الأيام التالية:

من	يوم	التاريخ
حتى	*يوم	التاريخ

ثم صُم (أي لا تأكل أو تشرب أي شيء) بداية من الثامنة من مساء هذا* اليوم حتى موعدك:
اليوم التاريخ

الموعد