



Τοποθεσίες Κέντρων Συλλογής SEALS [SEALS Collection Centre Locations]:

Νοσοκομείο Prince of Wales: Cobden Parkes Building, 2^{ος} Όροφος East, High Street, Randwick. Τηλ. 93829060

Ιδιωτικό Νοσοκομείο Prince of Wales Suite 28, 7^{ος} Όροφος, Barker Street, Randwick. Τηλ. 96504963

Νοσοκομείο St George: Ισόγειο, Clinical Services Building, Gray Street, Kogarah. Τηλ. 91133027

Νοσοκομείο Sutherland: Pathology Building, Γωνία Karenna Road και Kingsway, Caringbah. Τηλ. 95407420

Νοσοκομείο Wollongong: 7^{ος} Όροφος, Block C, Wollongong Hospital, Crown Street, Wollongong. Τηλ. 42534009

Νοσοκομείο Shellharbour: Νοσοκομείο Shellharbour, Madigan Blvd, Shellharbour. Τηλ. 42952487

Νοσοκομείο Shoalhaven: Νοσοκομείο Shoalhaven, Shoalhaven Street, Nowra. Τηλ. 44239235

ΕΞΕΤΑΣΗ ΑΝΟΧΗΣ ΣΤΗ ΓΛΥΚΟΖΗ 2 ΩΡΗ ΜΕΤΑΒΟΛΙΚΗ GTT [GLUCOSE TOLERANCE TEST 2 HR METABOLIC GTT]

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΑΣΘΕΝΕΙΣ [PATIENT INFORMATION]

Ο γιατρός σας έχει ζητήσει να υποβληθείτε σε Εξέταση Ανοχής στη Γλυκόζη (GTT).

Η εξέταση αυτή αποδεικνύει την ικανότητα του σώματός σας να ανεχθεί μια μετρημένη ποσότητα γλυκόζης και βοηθά το γιατρό σας να αποφασίσει ποια, πιθανώς, θεραπευτική αγωγή θα απαιτηθεί.

Θα πρέπει να κλείσετε ένα ραντεβού για αυτή την εξέταση και να ακολουθήσετε τα παρακάτω βήματα:

Η διάρκεια της εξέτασης είναι **περίπου 2 ώρες**.

Σας συμβουλεύουμε να μην σας συνοδεύουν τα παιδιά σας, καθώς απαιτείται να καθίσετε ακίνητοι κατά τη διάρκεια της εξέτασης.

Αν θηλάζετε παρακαλούμε να το αναφέρετε πριν από το ραντεβού σας, καθώς δεν θα είστε σε θέση να θηλάζετε μέχρι να ολοκληρωθεί η εξέταση. Μπορεί να θέλετε να φέρετε κάποιο άτομο μαζί σας για να επιβλέπει το νεογέννητο μωρό σας.

Μπορεί να φέρετε ένα βιβλίο να διαβάσετε και το δικό σας φαγητό να φάτε μετά από την εξέταση.

ΠΕΡΙΟΡΙΣΜΟΙ ΔΙΑΙΑΤΑΣ [DIET RESTRICTION]

1. Για **τρεις ημέρες πριν** από την εξέταση θα χρειαστεί να ακολουθήσετε μια διατροφή υψηλή σε υδατάνθρακες. Αυτό σημαίνει ότι πέντε φορές την ημέρα (πρόγευμα, πρωινό τσάι, μεσημεριανό, απογευματινό τσάι και δείπνο), και πέρα των γευμάτων που συνήθως τρώτε, θα πρέπει επίσης να τρώτε τροφές όπως ρύζι, ζυμαρικά, ψωμί, κέικ, φρούτα, κλπ. Μη διαταράξετε τις δικές σας συνήθειες φαγητού, αλλά απλά προσθέστε τα προαναφερόμενα φαγητά στα γεύματά σας.
2. Πρέπει να **νηστέψετε** από τις **8.00 μμ** το βράδυ πριν την εξέτασή σας – μη **φάτε** ή **πιείτε** τίποτα (ούτε σίχλα) μέχρι **μετά** την ολοκλήρωση της εξέτασής σας το επόμενο πρωί.

ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΕΞΕΤΑΣΗΣ [TESTING PROCEDURE]

Πρώτον, ένα δείγμα αίματος θα συλλεχθεί από το χέρι σας. Στη συνέχεια θα σας δοθεί ένα ποτό γλυκόζης (παρόμοιο με γλυκιά λεμονάδα). Στη συνέχεια θα σας ζητηθεί να **ξεκουραστείτε** (καθισμένοι) για 2 ώρες χωρίς να φάτε ή να πιείτε τίποτα ή μέχρι να ολοκληρωθεί η εξέταση.

Ορισμένοι ασθενείς παρουσιάζουν μια σύντομη περίοδο ναυτίας, πονοκεφάλου και ζάλης μετά το ποτό της γλυκόζης. Αυτή είναι μια **φυσιολογική** αντίδραση στο ποτό της γλυκόζης και συνήθως περνά γρήγορα. Αν εξακολουθείτε να μην αισθάνεστε καλά ή ανησυχείτε, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το προσωπικό Παθολογίας των Εξωτερικών Ιατρείων.

Περαιτέρω λήψη δειγμάτων αίματος θα ληφθούν σε μία ή/και δύο ώρες μετά από το ποτό.

Στη συνέχεια είστε ελεύθεροι να φύγετε, να φάτε και να πιείτε όπως επιθυμείτε.

Παρακαλούμε ακολουθείστε τη δίαιτα όπως περιγράφεται παραπάνω τις ακόλουθες ημέρες:

ΑΠΟ	ΗΜΕΡΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ
ΩΣ	* ΗΜΕΡΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

Μετά **νηστέψετε** (να μη **φάτε** ή **πιείτε** τίποτα) από τις 8.00 μμ αυτής * της ημέρας μέχρι το ραντεβού σας:

ΗΜΕΡΑ	ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ	ΩΡΑ
-------	------------	-----