

**SEALS 血液採集中心地址 (SEALS Collection Centre Locations):**

**Prince of Wales Hospital:** Cobden Parkes Building, Level 2 East, High Street, Randwick. 電話. 9382 9060

**Prince of Wales Private:** Suite 28, Level 7, Barker Street, Randwick. 電話 96504963

**St George Hospital:** Ground Floor, Clinical Services Building, Gray Street, Kogarah. 電話 9113 3027

**Sutherland Hospital:** Pathology Building, Corner Kareenna Road & Kingsway, Caringbah. 電話.9540 7420

**Wollongong Hospital:** Level 7, Block C, Wollongong Hospital, Crown Street, Wollongong 電話. 4253 4009

**Shellharbour Hospital:** Shellharbour Hospital, Madigan Blvd, Shellharbour. 電話. 4295 2487

**Shoalhaven Hospital:** Shoalhaven Hospital, Shoalhaven Street, Nowra 電話. 4423 9235

## 患者資訊

### (PATIENT INFORMATION SHEET)

## 抽血之後如何護理針口

### (CARE OF YOUR PUNCTURE SITE FOLLOWING BLOOD COLLECTION)

在罹患某些病症時，有些患者可能在驗血之後針口的流血時間延長，從而造成瘀傷。

消炎藥及血液稀釋藥會造成流血時間延長。

有以上情況的患者需要在針口區域直接施加壓力更長時間。

遵循下列方法即可避免出現瘀傷：

1. 在針口周圍及以上不要穿戴緊束衣物
2. 避免提拿重物，例如購物袋
3. 在抽血之後兩小時之內避免肢體用力的活動

我們的職員會確保您在離開我們的診室之前已經停止流血。

如果您出現腫脹或者疼痛，請將肢體擡高，在患處敷用冰袋，並請醫務人員處理。

**謝謝您使用 SEALS 所提供的服務**