

**Локации на центрите на SEALS за земање крв:
(SEALS Collection Centre Locations):**

Prince of Wales Hospital: Cobden Parkes Building, Level 2 East, High Street, Randwick. Ph. 93829060
Prince of Wales Private: Suite 28, Level 7, Barker Street, Randwick. Ph. 96504963
St George Hospital: Ground Floor, Clinical Services Building, Gray Street, Kogarah. Ph 91133027
Sutherland Hospital: Pathology Building, Corner Kareenna Road and Kingsway, Caringbah. Ph.95407420
Wollongong Hospital: Level 7, Block C, Wollongong Hospital, Crown Street, Wollongong Ph. 42534009
Shellharbour Hospital: Shellharbour Hospital, Madigan Blvd, Shellharbour. Ph. 42952487
Shoalhaven Hospital: Shoalhaven Hospital, Shoalhaven Street, Nowra Ph. 44239235

ИНФОРМАЦИИ ЗА ПАЦИЕНТИТЕ (PATIENT INFORMATION SHEET)

КАКО ДА СЕ ГРИЖИТЕ ЗА МЕСТОТО ОД КАДЕ ШТО ВИ Е ЗЕМЕНА КРВТА (CARE OF YOUR PUNCTURE SITE FOLLOWING BLOOD COLLECTION)

Заради некои здравствени состојби некои луѓе може да имаат подолго крварење што може да создаде модрици после земањето на крвта.

Лековите против воспаление и оние за разредување на крвта ќе предизвикаат продолжено крварење.

Ќе биде потребно да се притиска директно врз местото подолго време за лицата кои што ги имаат овие заболувања.

МОДРИЦИТЕ МОЖЕ ДА СЕ ИЗБЕГНАТ АКО СЕ СЛЕДАТ СЛЕДНИВЕ УПАТСТВА:

- 1. НЕМОЈТЕ ДА НОСИТЕ ТЕСНА СТЕГНАТА ОБЛЕКА ВРЗ ИЛИ ОКОЛУ МЕСТОТО ОД КАДЕ ШТО ВИ Е ЗЕМЕНА КРВТА**
- 2. ИЗБЕГНУВАЈТЕ ПОДИГАЊЕ ИЛИ НОСЕЊЕ ТЕШКИ ПРЕДМЕТИ КАКО НА ПР: Кеси со намирници**
- 3. ИЗБЕГНУВАЈТЕ НАПОРНИ АКТИВНОСТИ ПРИ ШТО ТРЕБА ДА ЈА КОРИСТИТЕ РАКАТА ИЛИ НОГАТА ОД КОЈА ШТО ВИ Е ЗЕМЕНА КРВ БАРЕМ 2 ЧАСА ПОСЛЕ ЗЕМАЊЕТО КРВ**

Нашиот персонал ќе провери за да се увери дека крварењето престанало пред да го напуштите нашиот оддел.

Меѓутоа, ако добиете оток или болки, подигнете ја раката или ногата, ставете мраз врз местото и побарајте лекарски совет.

ВИ БЛАГОДАРИМЕ ШТО ГИ КОРИСТИТЕ УСЛУГИТЕ НА SEALS